



Памятка пациенту после высокотехнологической медицинской помощи

После выписки из медицинской организации, в которой была оказана необходимая высокотехнологическая помощь и ранняя реабилитация важно продолжить восстановительные и профилактические мероприятия.

Главная цель послеоперационного периода – восстановление функций организма, профилактика возможных осложнений, недопущение прогрессирования заболевания. Для этого соблюдайте простые правила поведения, рекомендации лечащего врача, проводите самоконтроль состояния организма, в случае необходимости незамедлительно обращайтесь за медицинской помощью.

Правила поведения после выписки из больницы

1. Сохраняйте выписной эпикриз

Выписка из истории болезни – крайне важный медицинский документ, который содержит информацию о состоянии вашего здоровья, методах лечения и их результатах. В конце выписки в разделе «Рекомендации» содержится перечень мероприятий направленных на сохранение и укрепление вашего здоровья в послеоперационном периоде. Лечащий врач в поликлинике попросит копию выписного эпикриза для внесения его в вашу амбулаторную карту и для составления плана дальнейших реабилитационных мероприятий и диспансерного наблюдения.

2. Соблюдайте рекомендации

Соблюдайте рекомендации врача, которые содержатся в выписном эпикризе. В случае изменения состояния вашего здоровья лечащий врач поликлиники может корректировать назначения. Составьте график приёма препаратов и разместите его в удобном месте. Для приёма таблетированных лекарств используйте специальные таблетницы, в которых можно разложить лекарства на неделю в перёд с учётом кратности применения в течение дня. Не забывайте про физкультуру. Ведите график тренировок.

3. Ведите дневник самоконтроля

Соблюдайте кратность и правила измерения артериального давления, пульса, контроля симптомов и приёма препаратов «по требованию». Фиксируйте все измерения и изменения самочувствия в дневнике. Обязательно предъявляйте дневник самоконтроля своему лечащему врачу. На основании анализа собранных вами данных специалист сможет более полно оценить состояние вашего здоровья и своевременно провести коррекцию лечения.

4. Обращайтесь за медицинской помощью при возникновении проблем

В случае ухудшения самочувствия обратитесь за медицинской помощью. Основанием для беспокойства должно стать: новая боль в грудной клетке, ощущение перебоев в работе сердца, сердцебиение, повышение артериального давления выше рекомендованных значений, появление или увеличение отёков, одышки, чувство нехватки воздуха.

5. Соблюдайте график посещения врача

При первом посещения врача после выписки из больницы будет составлен план посещений и график контрольных обследований. Следует рекомендациям врача по частоте плановых визитов. Уточните конкретные даты и время, возможности внеплановых обращений при ухудшении самочувствия.

После возвращения домой из больницы, в которой была оказана необходимая высокотехнологическая помощь **незамедлительно** сообщите поликлинику по месту жительства о свой выписке. Это можно сделать по телефону, который указаны на сайте поликлинике в сети Интернет. После получения информации о вашем возвращении будет организован приём лечащего врача на дому или в поликлинике.

Вопросы, которые нужно задать врачу

1. Каким рекомендациям следовать?

Как правило в выписном эпикризе, который выдают в больнице после лечения, содержится полная информация о плане дальнейшего лечения. Согласуйте этот план с вашим лечащим врачом. Если наложены швы, спросите когда и кто их должен снять.

2. Какие обследования необходимо проходить и как часто?

В целях предупреждения осложнений, обострения заболеваний лечащий врач составит план обследований для мониторинга вашего здоровья. Попросите доктора сообщить об объёме и кратности такого обследования. Следуйте этому плану неукоснительно.

3. Какова частота диспансерных визитов?

Диспансерное наблюдение – система медицинских мер, направленная на сохранение здоровья при наличии хронических заболеваний, реализуемая с определённой периодичностью. Как правило диспансерное наблюдение начинается по окончании послеоперационной реабилитации в отдалённом послеоперационном периоде, когда миновали риски связанные непосредственно с вмешательством. Уточните у лечащего врача план и конкретные даты диспансерных визитов.

4. Когда нужно явиться на следующий приём?

Каждый раз уточняйте дату и время следующего приёма. Это позволит эффективно планировать время работы врача. При необходимости попросите напомнить администратора поликлиники о запланированном приёме. В случае если вы не можете явиться к врачу в назначенное время заблаговременно сообщите об этом в поликлинику.

5. Имею ли я льготы на лекарственные препараты? Если да, то каков порядок их получения?

В Российской Федерации существует система льготного лекарственного обеспечения отдельных категорий граждан. Уточните у лечащего врача на какие льготы вы имеете право претендовать и как их получить. В том случае, если вам положены бесплатные лекарства осведомитесь о порядке выписки рецептов и способах получения препаратов.

Лекарственные препараты

Вам потребуется прием лекарств после операции. Ваш врач расскажет, как долго придется принимать препараты - лишь первое время или пожизненно. Убедитесь, что вы поняли названия препаратов, для чего они и как часто вам надо их принимать. **Принимайте только те препараты, которые были прописаны.** Обсудите с врачом необходимость приема препаратов, которые вы принимали до операции. **Без консультации с врачом НЕ принимайте новых препаратов** (пищевых добавок, обезболивающих, препаратов от простуды) и не увеличивайте дозировки старых. Если вы забыли принять таблетку сегодня, не принимайте завтра сразу две. Рекомендуются всегда носить с собой список ваших лекарств.



С заботой о Вашем здоровье

Министерство здравоохранения Приморского края